



Associazione Sportiva Dilettantistica - Sede legale: Via Col Varda, 1 - 31044 Montebelluna, TV

PROGRAMMA Nordic Walking NOVEMBRE 2020

Dom. 08

NORDICATA D' AUTUNNO sulle RIVE del SILE'

Percorso 9 km sterrato a Badoere, Tv.

Facile.

Interessante!

Dom. 22

In N.W. tra CHIESE STORICHE e SORGENTI del MUSON

Percorso sterrato 10km - Castalcucco, Tv.

Media.

Da non perdere!

Ulteriori lezioni N.W. di Novembre 2020 (19.10-21.00) :

Con pila frontale

Allenati all' aria aperta

Martedì 03, 10, 17 e 24

Orientandoti di notte

In completa sicurezza

Giovedì 05, 12, 19 e 26



Info c/o ns Istruttori (S.i.n.w.):

MONTEBELLUNA:	<i>Stefano (Stene) Michielin</i>	348.3155782
	<i>Maurizio Piccolo</i>	335.5436205
ISTRANA:	<i>Stefania Perussato</i>	335.5436205
VOLPAGO/GIAVERA	<i>Lisa Feletto</i>	349.0626156

Seguite gli 'ORSI CAMMINANTI'

Facebook:  May Straky

Web site: www.maystraky.it